Schulelternrat
Gymnasium Langenhagen

- Präventionsausschuss -

AG Konfliktlösung **alle Jahrgänge**

Fortlaufend wird nach Bedarf die Ausbildung von Streitschlichtern/-innen im Gymnasium angeboten. Die jeweils aktuellen Streitschlichter/-innen stellen sich in den Klassen 5 und 7 zu Beginn des Schuljahres vor. Ein Kontakt zu den Streitschlichtern wird bei Bedarf über die Lehrer oder den Schülerrat vermittelt.

AG Kämpfen **alle Jahrgänge**

Die AG Kämpfen ist eine Arbeitsgemeinschaft, bei der der Fokus auf der sportlichen Weiterentwicklung körperlicher Fähigkeiten und Wahrnehmungen im Rahmen des Kennenlernens und / oder Vertiefens verschiedener Kampfsportarten liegt. Die AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die Spaß und Interesse daran haben, sich auf unterschiedliche Weise körperlich auszuprobieren. Dabei soll ein Körperselbstbewusstsein erlangt werden, mit dessen Hilfe die Teilnehmer selbstbewusst, im Sinne eines „sich selbst bewusst Werdens“, lernen mit ihrem Körper und seinen Kräften und Schwächen angemessen umzugehen. Da die AG als Angebot sowohl für die Sekundarstufe I (Jahrgang 5-10) als auch die Oberstufe gilt, bietet sich die Möglichkeit, in alters-, geschlechts- sowie gewichts- und größenheterogenen wie auch -homogenen Partner- und Gruppenphasen Techniken und Bewegungsabläufe zur Selbstverteidigung zu üben bzw. zu vertiefen. Dabei soll ein Bewusstsein geschaffen werden, eigene Überlegenheit angemessen und dosiert einzusetzen – die Vermeidung von Verletzungen ist durch den Respekt vor dem Trainingspartner Prämisse –, aber auch vermeintliche Unterlegenheit durch Handlungen, die die eigenen Stärken zum Einsatz bringen, zu überwinden. Hierbei sind das Erlernen von Kooperation sowie das „in andere Hineinfühlen“ wesentliches Trainingsziel. Somit bietet die AG Kämpfen Körperkontaktmöglichkeiten, die heute oftmals vielen Kindern und Jugendlichen im Alltag fehlen und häufig, gerade bei Jungen, zu Unaufmerksamkeit, Aggressivität oder gar Angst vor der eigenen Körperlichkeit führen.